

Trainings-und Wettkampfmaßnahmen Straße LRV Steiermark 2019

Allgemein

- Regionalstützpunkte
 - Arbö Rapso Knittelfeld
 - Friesis Bikery Junior Racing Team
 - Junior Cycling Team Graz Arbö
- Veranstaltungsförderung Nachwuchsrennen
- Veranstaltungsförderungen – Bereitstellung kostengünstiger Zeitnehmung, Sprecher, Equipment, etc.
- Schulkooperation und Betreuung durch LRV vor Ort im NLZ Steiermark – Borg Monsberggasse
- Landestrainer Florian Moser als sportlicher Ansprechpartner bei Wettkämpfen und Training
- LRV Bus für diverse Renn- und Trainingseinsätze
- Bei allen Renn- und Trainingsbeschickungen des LRV`s werden Trainer und Fuhrpark bereit gestellt.
- Leistungsdiagnostik und sportmotorische Tests – Kostenübernahme oder 80% der Kosten
- Bereitstellung von Trainern für individuelle Trainingsbetreuung zu günstige Konditionen
- Diverse Kooperationen und Vergünstigungen
 - Cont. Team Maloja Pushbikers und Elite Team WSA KTM Graz
 - Training (NLZ Steiermark)
 - Material (Elite Heimtrainer, KTM, Laufräder, Helme, Brillen, diverses bis zu -40% günstiger)
- Durchführung Steiermark Nachwuchs Straßen Cup`s und steirische Meisterschaften

Trainingslehrgänge

Trainingslager	Ort	Kategorien	Datum
Langlauftrainingslager	Ramsau	NLZ Rad + LLZ	18.12-21.12.2018
Langlauftrainingslager	Eisenerz	ALLE	2.1-4.1.2019
Renntagtrainingslager	Medulin (Cro)	NLZ Rad + LLZ	25.1-27.1.2019
Radtrainingslager	Porec (Cro)	U15 – U23	9.2 – 23.2.2019
Ostertrainingslager	Stmk	U13 – U17	16.4 – 18.4.2019

Trainingsangebote

- Ganzjährige wöchentlichen Trainingsangebote seitens des LRV Steiermark
- Sommertraining:
 - Athletiktraining
 - Radtraining
- Konditionstraining Herbst und Winter
 - Talentetraining U11-U15
 - Krafttraining U15-U23
- Polysportive und Polycyclide Ausbildung
 - Langlauftraining
 - Athletiktraining
 - Bahntraining



Wettkampfbeschickungen

ORT	Kategorie	Datum
GP dell Conche (Ita)	Junioren	So 17.3.2019
Veneto (Ita)	Junioren	So 31.3.2019
Edil C Uci 1.2U (Ita)	U23	Sa 13.4.2019
Veneto (Ita)	U23	So 14.4.2019
GP Variano (Ita)	U17	Mo 22.4.2019
Coppa Montes (Ita)	Junioren	Do 25.4.2019
Carpathian Rdf UCi 2.2U (Pol/Hun)	U23	Di 30.4 – So 5.5.2019
Solighetto Uci 1.1 (Ita)	Junioren	Sa 25.5-So 26.5.2019
Tour the Olympics Uci 2.2 (Pol)	U23	Di 2.7 – Sa 6.7.2019
Tour of Olympic Hopes Uci 2.1 (Srb)	Junioren	Sa 6.7-So 7.7.201
OÖ Rdf. Oder Regionem Orlicka	Junioren	Fr 2.8 – So 4.8.2019
GP Capodarco Uci 1.2U (Ita)	U23	Do 15.8.2019
Tavagnacco (Ita)	U17	So 6.10.2019

Restlichen Termine noch offen bzw. dient als Orientierung

*Trainer und Bus werden offiziell vom LRV für diese Einsätze bereitgestellt. An- und Abreise wird koordiniert, zudem werden Übernachten gebucht und organisiert.

Bei guten Leistungen können auch nicht LLZ Kadersportler berücksichtigt werden.



→ Sport



Komplexe Leistungsdiagnostik

Art	Datum	Kategorie	Ort
Sportmedizin	Winter	Kader	LKH Graz
Sportmedizin	Frühjahr	Kader	LKH Graz
Athletiktest	März	U13-U17/1	NLZ Stmk
KLD	März	NLZ Sportler	NLZ Stmk
Athletiktest	Herbst	U13-U17/1	NLZ Stmk
KLD	Dezember	NLZ Sportler	NLZ Stmk

Externe Ergometrie Kostenzuschus ca. 80% max. 2xJahr -Anfrage bis Ende März notwendig

Die Maßnahmen 2019 dienen lediglich als Übersicht. Änderungen und Detailinformationen vorbehalten.

Bei Fragen und Information

Florian Moser, MSc.

LRV Steiermark

Landestrainer und Sportlicher Leiter

0660 5869446

Florian.moser@lrvsteiermark.at

Graz, 19.2.2019

